

## Presseinformation

### Die Haut vergisst nichts

#### Körperpflege im Alter, um Warzen zu vermeiden

**Die gesundheitlichen Probleme und Beschwerden im späteren Lebensalter können sehr vielfältig und behandlungsintensiv sein – daher werden scheinbar banale Bedürfnisse der Haut häufig vergessen. Doch die Gesunderhaltung der Haut erfordert gerade im Alter viel Pflege, denn mit der Zeit verliert sie ihre schützende Wirkung. Es gibt einige Möglichkeiten, die Haut vor starken Beanspruchungen zu schützen und weiterführenden Erkrankungen wie Warzen vorzubeugen.**

Die Haut ist eines der wichtigsten Organe des Menschen. Sie ist die erste Abwehrinstanz des Körpers gegen Erreger und äußere Einflüsse. Mit dem Alter verliert die Haut jedoch an Elastizität und Stärke. Die fettenden Talgdrüsen bilden sich zurück und die natürliche pH-Schutzbarriere der Haut geht verloren. Außerdem wird die Haut dünner und verliert an Feuchtigkeit und Elastizität. Alle diese Faktoren erleichtern das Eindringen von Erregern. Und das ohnehin schwächere Immunsystem älterer Menschen erhöht das Risiko einer Hauterkrankung, zusätzlich zum Beispiel nach einer Ansteckung mit Warzen- oder Herpesviren.

Die Alterungsprozesse lassen sich nicht aufhalten, dennoch können ältere Menschen ihre Haut mit der richtigen Pflege schützen. Um eine Austrocknung zu vermeiden, wird empfohlen, sich nicht mit zu heißem Wasser zu waschen und eine feuchtigkeits spendende Seife ohne Sulfate zu verwenden. Die Feuchtigkeitsspeicher werden durch Urea- und Vaseline-haltige Cremes zusätzlich unterstützt. Um die Haut beim Duschen sanft zu säubern sollten am besten weiche Waschlappen anstatt rauer Netzschwämme verwendet werden.

Diese einfachen Maßnahmen lindern die Symptome trockener Haut, wie Risse und Spannungsgefühle, und unterstützen die Schutzfunktion der Haut. Nichtsdestotrotz besteht das Risiko einer Ansteckung mit Erregern, wie denen von Warzen. Derartige Wucherungen können gerade an der Fußsohle unangenehme Beschwerden verursachen. Daher sollte gegen die oft schon länger bestehende Hautveränderung rasch vorgegangen werden. Dies alleine ist aber kein Grund, dem Arzt einen Besuch abzustatten. Denn mit dem WARTNER® Vereisungsspray werden schnell und effizient Hand- oder Fußwarzen behandelt. Mit einem Schaumstoffapplikator wird die infizierte Haut gezielt bei bis zu -57°C vereist und die Warze fällt meist innerhalb von 10-14 Tagen nach der Behandlung ab. Die Haut regeneriert sich im Alter etwas langsamer als normal. Deshalb kann eine Regenerierung auch ein wenig mehr Zeit in Anspruch nehmen. Am Ende bleibt aber gesunde, warzenfreie Haut zurück.

**Pressekontakt:**

Liane Ludwig  
Convensis Group  
Friedrichstraße 23b  
70174 Stuttgart / Germany  
Fon +49-711-36533781  
Fax +49-711-36533789  
Mail [liane.ludwig@convensis.com](mailto:liane.ludwig@convensis.com)  
Home <http://www.convensis.com>

**Absender:**

Omega Pharma Deutschland GmbH  
Benzstraße 25  
71083 Herrenberg  
Telefon 07032/9154-200  
Telefax 07032/9154-210  
[kontakt@omega-pharma.de](mailto:kontakt@omega-pharma.de)  
[www.omega-pharma.de](http://www.omega-pharma.de)

**Über Omega Pharma:**

Omega Pharma ist ein führender Hersteller von rezeptfrei erhältlichen Arzneimitteln, Medizinprodukten sowie Nahrungsergänzungsmitteln und vertreibt diese in mehr als 35 Ländern weltweit. In Deutschland ist das Unternehmen Omega Pharma Deutschland GmbH mit rund 120 Mitarbeitern am Standort Herrenberg bei Stuttgart vertreten.  
Mehr Infos: [www.omega-pharma.de](http://www.omega-pharma.de)